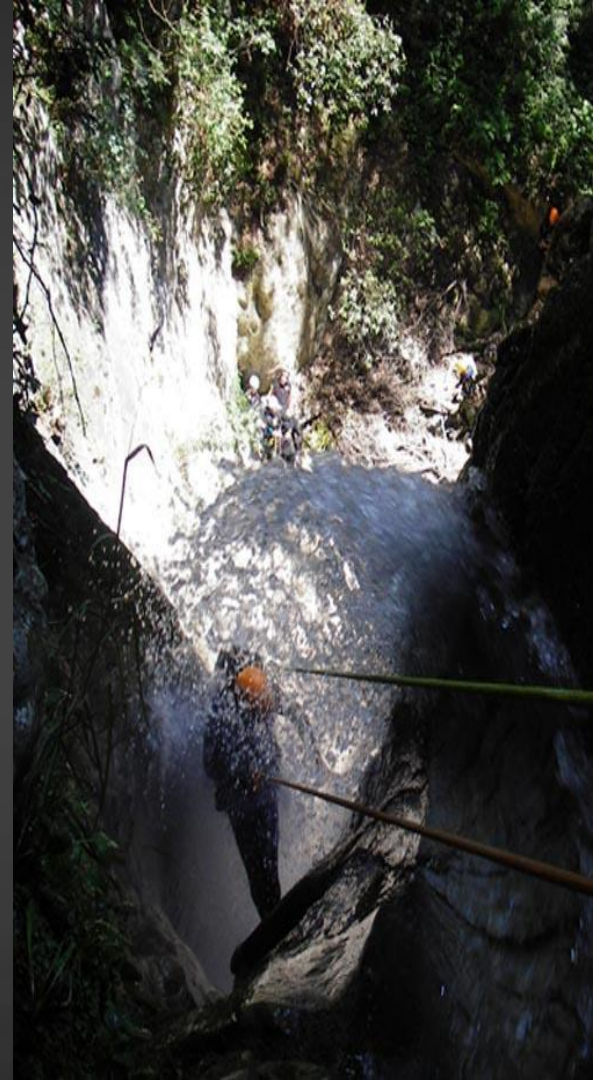


Πρότζεκτ Αναρρίχησης

Αργυρώ Σιγιοιλιτζάκη, Ειρήνη Σγουρομάλλη,
Μαρία Χατζηγεωργίου, Βάσια Σκουλουδάκη,
Στέφανος Χαζηγεωργίου.

Τι ονομάζουμε canyoning?

Σαν Φαράγγι ορίζεται μια βαθειά στενή κοιλάδα, ή χάσμα με απότομες ή και κάθετες πλαγιές το οποίο έχει σκαφτεί στην επιφάνεια της γης από κινούμενο νερό. Δεν είναι κάθε φαράγγι κατάλληλο για την εξάσκηση του canyoning, καθώς θα πρέπει να συντρέχουν συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Το canyoning (canyoneering στην Αμερική) ή διάσχιση φαραγγιών στην ελληνική απόδοση του όρου, αφορά στην κατάβαση με τα πόδια των διαδρομών του νερού οι οποίες διέρχονται μέσα από στενές διόδους σκαμμένες βαθιά στα πετρώματα και χαρακτηρίζονται από μεταφορά περιορισμένου όγκου νερού και έντονες κλίσεις. Εξαιτίας των χαρακτηριστικών αυτών οι κοίτες των ρεμμάτων που είναι κατάλληλα για την εξάσκηση του canyoning είναι



Εξοπλισμός που χρειαζόμαστε

Στολή από νεοπρέν (πάχους 5 mm), αποτελούμενη συνήθως από 2 κομμάτια. Η στολή είναι απαραίτητο μέρος του εξοπλισμού για την προστασία από το κρύο και την εκτεταμένη απώλεια θερμότητας λόγω της παραμονής στο νερό. Ανάλογα το φαράγγι και τις συνθήκες μπορεί να αντικατασταθεί από φόρμα σπηλαιολογίας συνδυασμένη με στεγανή στολή.

Κράνος: προστατεύει από βράχους και πέτρες που μπορεί να πέσουν από τα τοιχώματα του φαραγγιού.>>

Μαχαίρι ή ψαλίδι: σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να είναι απαραίτητο το κόψιμο του σκοινιού.

Σκοινιά. Στατικά για canyoning ή σπηλαιολογία, διαμέτρου από 9 μέχρι 10,5 mm. **Στεγανά δοχεία και σακκίδια** τα οποία περιέχουν τις προμήθειες της ομάδας και τα υλικά πρώτων βοηθειών και ανάγκης.

Εξοπλισμό ασφάλισης (αρματώματος): περιέχει σφυρί, τρυπάνι και βύσματα για τοποθέτηση σε περιπτώσεις εξερευνητικής κατάβασης ή αντικατάστασης φθαρμένων ασφαλειών.



Συνέχεια....!!!

- ★ **Εξάρτηση, караμπίνερ και καταβατήρας:** χρησιμοποιούνται για την κίνηση με το σκοινί για την κατάβαση κατά μήκος των καταρρακτών. Άλλος εξοπλισμός που πρέπει να βρίσκεται πάντα στην εξάρτησή μας είναι συμπληρωματικά караμπίνερ, ιμάντες ασφαλείας (διαφόρων μηκών), αναβατήρες για την επάνοδο στο σκοινί. **Κουκούλα, καλτσάκια και γάντια από νεοπρέν.** Είναι ζωτικής σημασίας να διατηρούνται ζεστά άκρα, καθώς μεγάλο μέρος της θερμότητας του σώματος διαφεύγει από τα χέρια, τα πόδια και κυρίως το κεφάλι. **Παπούτσια.** Τα σωστά παπούτσια αποτελούν ένα σημαντικό κομμάτι του εξοπλισμού και συνήθως γίνεται πολύς λόγος για αυτά. Στο εμπόριο υπάρχουν διαθέσιμα ειδικά παπούτσια για canyoning, κατασκευασμένα από συνδυασμό ελαστικού και νεοπρέν. Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιοδήποτε παπούτσι σας ταιριάζει καλά και έχει περισσότερα από μισά από τα ακόλουθα χαρακτηριστικά



Τεχνητά φαράγγια της Κρήτης

★ Μπουτσινάς Ν. Ρεθύμνου

★ καβούσι Ν. Ηρακλείου

★ πορτέλα Ν. Ηρακλείου

★ Αρβή Ν. Ηρακλείου

★ καλάμι Ν. Ηρακλείου

★ ορεινό Ν. Λασιθίου

★ χαυγάς Ν. Λασιθίου

★ <http://www.ccnycn.gr/ccnycn.html>



Σχετικό βίντεο

